

## Seminari intensiu a Bourg-Yagyu

De moment, Japó prohibeix l'entrada a tots els estrangers. Ens hem informat i sembla que les vises per negocis seran restablertes a finals d'agost, les vises per estudiants, a principis de setembre.

Pel que fa a les vises per turistes, encara no es sap res del cert . És per això que no em sembla factible considerar el seminari de tardor a Yagyu.

El seminari a Yagyu és una tradició i no es parará de cap manera. Per assegurar la transició amb els anys que vindran, Bourg Argental canviarà momentàniament de nom i esdevindrà **Bourg Yagyu**.

És a dir, que el seminari tindrà lloc **al Hombu Dojo**.

Les dates seran del **2 al 11 d'octubre** (arribada l'1 d'octubre al vespre).

Com a Yagyu, es dormirà i es menjarà al Dojo.

Els horaris seran: **7 :00-7 :45 Zazen 8 :45 – 12 :00 aikiken aikijo 13 :30- 17 :30 aikiken**

Les regles són les mateixes que a Yagyu: Disciplina molt estricta. No serà possible assistir-hi parcialment. Es participarà a tots els cursos sense excepció. Dormir al dojo és obligatori. El petit dojo es reservarà per les dones que així ho vulguin. Penseu a portar sac de dormir. (Serà inútil sol·licitar l'assistència parcial al seminari, qualsevol demanda serà rebutjada. Dormir al dojo és obligatori encara que es visqui a Bourg Argental mateix).

Els àpats s'organitzaran amb un servei de càtering local. (Negociarem el millor preu possible per fer-ho assequible). Es prendran al passadís exterior principal, que es condicionarà per l'ocasió.

Com l'espai està menys limitat que a Yagyu es pot acceptar més gent. Així doncs, el grau mínim per inscriure's és Sandan (excepció possible per als alumnes d'Akamon). Tanmateix el màxim d'inscrits és de trenta cinc.

No oblidin pas que el treball és molt intens, que seran posats a prova molt seriosament i que no hi haurà possibilitat de fer marxa enrere si no és per retirar-se'n definitivament.

Si no han vingut mai a Yagyu, demanin informació als veterans d'aquest seminari.

Si l'aventura els tempta, inscriuin-se ràpidament a : [aaasecretariat@aikido.fr](mailto:aaasecretariat@aikido.fr)

El preu del seminari sense els àpats és de 250 euros que cal pagar abans del 5 de setembre.

Preparin-se abans del seminari. Comencin aquesta preparació com a mínim un mes abans del principi del seminari. Cura de desintoxicació: mengin poc i aliments sans, no beguin alcohol, no fumin.

Dormin bé i treballin la seva condició física.

Arribin amb una determinació de ferro.

Hi haurà passatges de grau el darrer dia. Podran preparar-se fora dels horaris de classes.

En el dojo hi ha cursos entre setmana després dels nostres horaris. No tindran autorització per participar-hi i s'haurà de deixar el dojo lliure.