

Stage intensif à Bourg Yagyū

Le Japon interdit pour l'instant l'entrée de tout étranger au Japon. Renseignement pris, il semblerait que les visas d'affaire soient rétablis fin août et les visas pour les étudiants étrangers fin septembre.

Pour les visas touristiques, aucune certitude. Il ne me semble donc pas possible d'envisager le stage d'automne à Yagyū.

Le stage à Yagyū est une tradition et il n'est pas question qu'elle s'arrête. Pour assurer la transition avec les années à venir, Bourg Argental va momentanément changer de nom et devenir **Bourg Yagyū**.

Comprenez que le stage aura lieu au Hombu Dojo.

Les dates seront du **2 au 11 octobre**. (arrivée le 1 au soir)

Comme à Yagyū, le couchage et les repas auront lieu au Dojo.

Les horaires seront : **7 :00-7 :45 Zazen 8 :45 – 12 :00 aikiken aikijo 13 :30- 17 :30 aikiken**

Les règles sont les mêmes qu'à Yagyū : Discipline très stricte. Aucun fractionnement possible. Participation requise à tous les cours sans exception. Couchage au dojo obligatoire. Le petit dojo sera réservé aux femmes qui le désirent. Pensez à apporter un duvet.

(Inutile de faire des demandes de dérogation pour fractionner le stage, elles seront toutes rejetées. Le couchage au dojo est obligatoire même si vous habitez Bourg Argental.)

Les repas seront organisés avec un traiteur local. (Nous négocierons le meilleur prix possible de manière à ce que ce soit très accessible). Ils seront pris sur la coursive principale aménagée à cet effet.

L'espace étant moins restreint qu'à Yagyū, nous pouvons accepter plus de personnes donc le grade minimum requis pour s'inscrire sera Sandan. (exception possible pour les élèves d'Akamon) Le nombre sera néanmoins limité à trente-cinq.

N'oubliez pas que le travail est très intensif, que vous serez éprouvés très sérieusement, et sans possibilité de faire marche arrière si ce n'est le retrait définitif.

Si vous n'êtes jamais venus à Yagyū, informez-vous auprès des vétérans de ce stage.

Si l'aventure vous tente, inscrivez-vous très rapidement auprès de aaasecretariat@aikido.fr

Le prix du stage hors repas sera de 250 euros payables avant le 5 septembre.

Préparez-vous avant le stage. Commencez cette préparation au moins un mois avant le début. Cure de détoxification : mangez peu et des aliments sains, pas d'alcool, pas de tabac. Dormez, travaillez votre condition physique.

Arrivez avec une forte détermination.

Des examens de grades auront lieu le dernier jour. Vous aurez la possibilité de vous préparer en dehors des horaires de cours.

Il y a dans le dojo des cours réguliers après notre horaire de cours. Vous ne serez pas autorisés à y participer et devrez laisser le dojo libre.