

Stage intensivo a Bourg Yagyu

Il Giappone vieta per il momento l'entrata a tutti gli stranieri. Sembra che a fine agosto saranno ripristinati i visti per affari e a fine settembre i visti per studenti stranieri. Al momento non vi è alcuna certezza per i visti turistici. Mi sembra quindi impossibile di proporre lo stage di autunno a Yagyu.

Lo stage a Yagyu è una tradizione che non può essere interrotta. Per assicurare la transizione con gli anni che verranno, Bourg Argental cambia momentaneamente il suo nome in **Bourg Yagyu**. Questo vuol dire che lo stage si svolgerà al Hombu Dojo.

Le date sono dal **2 al 11 ottobre**, con arrivo l'1 sera.

Come a Yagyu, i pasti e il pernottamento avverranno al dojo.

Gli orari saranno: **7:00-7:45 Zazen 8:45-12:00 aikiken aikijo 13:30-17:30 aikiken**

Le regole sono le stesse che a Yagyu: disciplina molto stretta. Nessun frazionamento sarà possibile. Richiesta a partecipazione a tutti i corsi senza eccezione. Pernottamento al dojo obbligatorio. Il piccolo dojo sarà riservato alle donne che lo desiderano. Pensate a portare un sacco a pelo.

(Inutile fare delle domande derogatorie per frazionare lo stage, saranno tutte respinte. Il pernottamento al dojo è obbligatorio anche se abitate a Bourg Argental).

I pasti saranno organizzati con un ristoratore locale (negozieremo il miglior prezzo possibile per rendere lo stage accessibile a tutti). I pasti saranno presi sul corridoio principale che sarà allestito allo scopo.

Siccome lo spazio a disposizione è maggiore che a Yagyu, possiamo accettare più persone e quindi il grado minimo per iscriversi è Sandan (eccezioni saranno possibili per gli allievi di Akamon). Il numero massimo di iscrizioni sarà limitato a trentacinque.

Non dimenticate che il lavoro è molto intenso, che sarete messi alla prova molto seriamente e senza possibilità di fare marcia indietro se non per abbandonare definitivamente lo stage.

Se non siete mai venuti a Yagyu, informatevi presso i veterani di questo stage.

Se l'avventura vi tenta, iscrivetevi molto rapidamente presso aaasecretariat@aikido.fr

Il prezzo dello stage pasti esclusi è di 250 euro da pagare entro il 5 settembre.

Preparatevi prima dello stage. Cominciate la preparazione almeno un mese prima dello stage.

Cura di disintossicazione: mangiate poco e degli alimenti sani, niente alcool né tabacco. Dormite e lavorate sulla vostra condizione fisica.

Arrivate con una forte determinazione.

Dei passaggi di grado avremo luogo l'ultimo giorno. Avrete la possibilità di prepararvi al di fuori degli orari dei corsi.

Nel dojo vi saranno dei corsi regolari alla fine dei nostri corsi di stage. Non sarete autorizzati a partecipare e dovrete lasciare il dojo libero.