

## Staż intensywny w Bourg Yagyu

Japonia obecnie zabrania wjazdu obcokrajowcom do Japonii. Z zebranych informacji wynika, że wizy biznesowe przywrócone zostaną pod koniec sierpnia, a wizy dla studentów zagranicznych pod koniec września.

W przypadku wiz turystycznych nie ma pewności. Nie wydaje mi się więc możliwe zorganizowanie jesiennego stażu w Yagyu.

Staż w Yagyu jest tradycją i nie ma możliwości aby się nie odbył. Aby zapewnić kontynuację w nadchodzących latach, Bourg Argental tymczasowo zmieni nazwę i stanie się **Bourg Yagyu**.

Należy zrozumieć, że staż odbędzie się w **Hombu Dojo**.

Daty będą następujące, od **2 do 11 października**. (przyjazd wieczorem 1-go).

Podobnie jak w Yagyu, spanie i posiłki będą miały miejsce w Dojo.

O następujących godzinach: **7: 00-7: 45 Zazen, 8: 45-12: 00 aikiken aikijo, 13: 30-17: 30 aikiken.**

Zasady są takie same jak w Yagyu: Bardzo surowa dyscyplina. Nie ma możliwości dokonywania wyboru. Wymagany jest udział we wszystkich zajęciach bez wyjątku. Spanie w dojo jest obowiązkowe. Małe dojo będzie zarezerwowane dla kobiet, które dokonają takiego wyboru. Pamiętajcie aby zabrać ze sobą kołdrę.

(Jest nie do przyjęcia zadawać pytania na temat możliwości odbycia tylko części stażu, wszystkie takie pytania zostaną odrzucone. Spanie w dojo jest obowiązkowe, nawet jeśli mieszkasz w Bourg Argental.)

Posiłki będą zorganizowane z lokalnym restauratorem. (Wynegocjujemy najlepszą możliwą cenę, aby była jak najbardziej przystępną). Posiłki będą spożywane na specjalnie do tego celu przystosowanym głównym korytarzu.

Ponieważ przestrzeń jest mniej ograniczona niż w Yagyu, możemy przyjąć więcej osób na ten staż, więc minimalny stopień wymagany aby się móc zapisać to Sandan. (wyjątek jest możliwy dla uczniów w Akamon). Liczba ta będzie jednak ograniczona do trzydziestu pięciu osób.

Pamiętajcie, że praca jest bardzo intensywna, że zostaniecie przetestowani bardzo poważnie i bez możliwości wycofania się, chyba, że poprzez wycofanie się całkowite.

Jeśli nigdy nie byliście w Yagyu, po informacje skontaktujcie się z weteranami tego stażu.

Jeśli jesteście chętni tej przygody, zapiszcie się jak najszybciej pod adresem [aaasecretariat@aikido.fr](mailto:aaasecretariat@aikido.fr)

Cena stażu bez posiłków wyniesie 250 euro, płatne przed 5 września.

Przygotuj się przed stażem. Zaczniście przygotowania co najmniej miesiąc przed rozpoczęciem. Oczyszczenie - detox: jedz mało i zdrową żywność, unikaj alkoholu, unikaj tytoniu. Śpij, pracuj nad swoją kondycją fizyczną.

Przyjdźcie z silną determinacją.

Egzaminy stopni odbędą się ostatniego dnia stażu. Będziecie mogli przygotować się poza godzinami zajęć.

W naszym dojo są regularne cotygodniowe zajęcia, które odbywać się będą po naszych zajęciach. Nie będziecie mogli w nich uczestniczyć i będziecie musieli opuścić dojo w tym czasie.