



1° Stage intensivo Aikiken-Aikijo "Bourg Yagyu" - Sandan o più

Diretto da Cognard Hanshi



Lo stage di Bourg Yagyu del anno scorso è stato altrettanto efficace come avevamo sperato. La tradizione Yagyu è stata rispettata. La domanda è: possiamo fare meglio?

Nous poursuivons donc le travail avec cette proposition qui reprend les grandes lignes de la précédente :

Da venerdì 3 a sabato 11 settembre 2021

Arrivo giovedì 2/09 alla sera (cena non prevista)

Partenza domenica 12/09 al mattino. Una cena festiva è prevista domenica 11/09.

Le lezioni si terranno tutta la giornata (se siete nuovo a Bourg Yagyu informatevi presso quelli che lo hanno già sperimentato).

Il prezzo dello stage esclusi i pasti sarà di 250 euro da pagare entro il 20 agosto 2021

Le regole sono le stesse che a Yagyu: Disciplina molto rigorosa. Nessun frazionamento possibile. Partecipazione richiesta a tutte le lezioni senza eccezione. Alloggio sul posto obbligatorio:

I pasti saranno organizzati con un servizio di catering locale (stima della spesa giornaliera: 50 euro)

Anche questa volta sarete provati molto seriamente e senza possibilità di fare marcia indietro almeno di un ritiro definitivo.

Visto il livello di esigenza della pratica, le iscrizioni sono sottomesse alla nostra approvazione.

Manifestatevi velocemente mandando una mail di richiesta di adesione a :

aaasecretariat@aikido.fr

Ricordatevi che questo stage è riservato alle persone titolare di almeno un grado sandan

Preparatevi prima dello stage: iniziate questa preparazione al meno un mese prima del inizio:

Cura di disintossicazione: mangiate poco e alimenti sani, niente alcolici, niente tabacco. Dormite, lavorate la vostra condizione fisica. Arrivate con una forte determinazione.

