



Kurs intensywny AIKIKEN - AIKIJO „Bourg-Yagyu” - SANDAN

Prowadzony przez Cognard Hanshi



Zeszłorocznego stażu w Bourg-Yagyu był tak skuteczny, jak się tego spodziewaliśmy. Tradycja Yagyu została uszanowana. Pytanie brzmi: czy możemy zrobić lepiej?

W związku z tym kontynuujemy naszą pracę z tej pozycji, która przyjmuje główne wątki poprzedniego:

Od piątku 3 do soboty 11 września 2021 r

Przyjazd w czwartek 2/09 wieczorem (posiłek nie planowany).

Wyjazd w niedzielę 12/09 rano. Uroczysty posiłek planowany jest na sobotę 11/09 wieczorem.

Zajęcia

będą się odbywać przez cały dzień (jeśli nie uczestniczyłeś nigdy w Bourg-Yagyu, zapytaj tych, którzy tego doświadczyli).

Cena stażu bez posiłków wyniesie 250 euro płatne do 20 sierpnia 2021 roku.

Zasady są takie same jak w Yagyu: Bardzo surowa dyscyplina. Brak możliwości wprowadzania zmian. Wymagany udział we wszystkich kursach bez wyjątku. Spanie na miejscu obowiązkowe. Posiłki zostaną zorganizowane przez lokalną firmę cateringową (koszt dzienny: 50 euro).

Pamiętajcie, że praca jest intensywna, że zostaniecie poddani bardzo poważnej próbie i nie ma możliwości powrotu poza całkowitym wycofaniem.

Biorąc pod uwagę poziom wymagań praktyki, rejestracje wymagają naszej zgody. Prosimy zgłaszać się jak najszybciej wysyłając e-mail z prośbą o rejestrację na adres

aaasecretariat@aikido.fr

Ten staż jest przeznaczony tylko dla osób z co najmniej ze stopniem Sandana.

Przygotowanie osobiste przed kursem. Rozpocznijcie to przygotowanie co najmniej miesiąc przed rozpoczęciem. Kuracja oczyszczająca: jedz mało i zdrowo, bez alkoholu, bez tytoniu. Śpij, pracuj nad kondycją fizyczną. Przybądź z silną determinacją.

