



Kurs intensywny AIKIKEN - AIKIJO „Bourg-Yagyu”

Prowadzony przez Cognard Hanshi



Uczestnicy zeszłorocznego stażu w Bourg-Yagyu byli bohaterscy. Udowodnili, że są w stanie podtrzymywać tradycję fizycznego i moralnego zaangażowania, którą ich poprzednicy ustanowili w Yagyu. A więc znowu pytanie brzmi: czy możemy zrobić lepiej?

Zapraszamy do udziału w tej nowej przygodzie i przyłączenia się do budowania historii naszej szkoły w taki właśnie sposób:

Od wtorku 14 do środy 22 września 2021 r

Przyjazd w poniedziałek 13/09 wieczorem (posiłek nie planowany).

Wyjazd w czwartek 23/09 rano. Uroczysty posiłek planowany jest na środę 22/09 wieczorem. Zajęcia będą się odbywać przez cały dzień (jeśli nie uczestniczyłeś nigdy w Bourg-Yagyu, zapytaj tych, którzy tego doświadczyli).

Cena stażu bez posiłków wyniesie 250 euro płatne do 2 września 2021 roku.

Zasady są takie same jak w Yagyu: Bardzo surowa dyscyplina. Brak możliwości wprowadzania zmian. Wymagany udział we wszystkich kursach bez wyjątku. Spanie na miejscu obowiązkowe. Posiłki zostaną zorganizowane przez lokalną firmę cateringową (koszt dzienny: 50 euro).

Pamiętajcie, że praca jest intensywna, że zostaniecie poddani bardzo poważnej próbie i nie ma możliwości powrotu poza całkowitym wycofaniem.

Biorąc pod uwagę poziom wymagań praktyki, rejestracje wymagają naszej zgody. Prosimy zgłaszać się jak najszybciej wysyłając e-mail z prośbą o rejestrację na adres aaasecretariat@aikido.fr

Osoby, których poziom jest niższy niż 1 kyu, będą proszone o rekomendację od swojego nauczyciela.

Przygotowanie osobiste przed kursem. Rozpocznicie to przygotowanie co najmniej miesiąc przed rozpoczęciem. Kuracja oczyszczająca: jedz mało i zdrowo, bez alkoholu, bez tytoniu. Śpij, pracuj nad kondycją fizyczną. Przybądź z silną determinacją.

