



Primer seminari intensiu
AIKIKEN - AIKIJO
« Bourg-Yagyu » - SANDAN i més

Dirigit per Cognard Hanshi



El seminari de Bourg-Yagyu de l'any passat va ser tan eficaç com esperat. La tradició de Yagyu hi va ser respectada. Le pregunta és: podem fer-ho millor?

Així doncs, continuem la feina amb aquesta proposta que segueix la línia de l'anterior:

Del divendres 3 fins al dissabte 11 de setembre del 2021

Arribada el dijous 2/09 pel vespre (el sopar no està previst).
Partida diumenge 12/09 pel matí. Hi haurà un sopar festiu el diumenge 11/09 per la nit.
Es faran classes durant tot el dia (si no han fet mai el seminari de Bourg-Yagyu, demanin informació als qui l'han experimentat).

El preu del seminari sense els menjars és de 250 euros que cal pagar abans del 20 d'agost del 2021.

Les regles són les mateixes que a Yagyu: Disciplina molt estricta.

No serà possible assistir-hi parcialment. Es participarà a tots els cursos sense excepció. Dormir al dojo és obligatori.

Els àpats s'organitzaran amb un servei de càtering local (estimació 50€ per dia).

De nou, seran posats a prova molt seriosament i no hi haurà possibilitat de fer marxa enrere si no és per retirar-se'n definitivament.

Vist el nivell d'exigència de la pràctica, sotmetrem les inscripcions a la nostra aprovació.

Enviïn el més aviat possible un correu per fer la demanda d'inscripció a:

aaasecretariat@aikido.fr

Recordin que aquest seminari està reservat a les persones que siguin com a mínim Sandan.

Preparin-se amb anticipació. Comencin aquesta preparació com a mínim un mes abans del principi del seminari. Cura de desintoxicació: mengin poc i aliments sans, no beguin alcohol, no fumin. Dormin bé i treballin la seva condició física. Arribin amb una determinació de ferro.

