



## Segon seminari intensiu

**AIKIKEN - AIKIJO**

**« Bourg-Yagyu »**

*Dirigit per Cognard Hanshi*



Els participants del seminari de Bourg-Yagyu obert a tots els nivells de l'any passat van ser heroics. Van demostrar ser capaços de respectar la tradició de compromís físic i moral que els seus predecessors havien instaurat a Yagyu. Així doncs, la qüestió és: podem fer-ho millor?

Els hi proposem participar en aquesta nova aventura i d'aquesta manera, escriure la història de l'escola:

### **Del dimarts 14 fins al dimecres 22 de setembre del 2021**

Arribada el dilluns 13/09 pel vespre (el sopar no està previst).

Partida dijous 23/09 pel matí. Hi haurà un sopar festiu el dimecres 22/09 per la nit.

Es faran classes durant tot el dia (si no han fet mai el seminari de Bourg-Yagyu, demanin informació als qui l'han experimentat).

El preu del seminari sense els menjars és de 250 euros que cal pagar abans del 2 de setembre del 2021.

Les regles són les mateixes que a Yagyu: Disciplina molt estricta.

No serà possible assistir-hi parcialment. Es participarà a tots els cursos sense excepció. Dormir al dojo és obligatori.

Els àpats s'organitzaran amb un servei de càtering local (estimació 50€ per dia).

De nou, seran posats a prova molt seriosament, i no hi haurà possibilitat de fer marxa enrere si no és per retirar-se'n definitivament.

Vist el nivell d'exigència de la pràctica, sotmetrem les inscripcions a la nostra aprovació.

Enviïn el més aviat possible un correu per fer la demanda d'inscripció a:

[aaasecretariat@aikido.fr](mailto:aaasecretariat@aikido.fr)

A tots els alumnes que tinguin un grau inferior a primer kyu, els caldrà una recomanació del seu professor.

Preparin-se amb anticipació. Comencin aquesta preparació com a mínim un mes abans del principi del seminari. Cura de desintoxicació: mengin poc i aliments sans, no beguin alcohol, no fumin. Dormin bé i treballin la seva condició física. Arribin amb una determinació de ferro.

