



1er seminario intensivo
AIKIKEN - AIKIJO
« Bourg-Yagyu » - SANDAN o más

Dirigido por Cognard Hanshi



El seminario de Bourg-Yagyu del año pasado fue tan eficaz como esperado. La tradición de Yagyu ha sido respetada. La cuestión es: ¿Podemos hacerlo mejor?

Seguiremos pues el trabajo con esta proposición que retoma la línea de la precedente:

Del viernes 3 hasta el sábado 11 de setiembre del 2021

Llegada el jueves 2/09 por la noche (cena no prevista).

Salida el domingo 12/09 por la mañana. Habrá una cena festiva el domingo 11/09 por la noche. Habrá clases todo el día. (Si son nuevos en Bourg-Yagyu, pidan información a aquellos que hayan hecho la experiencia).

El precio del seminario sin las comidas es de 250 euros, a pagar antes del 20 de agosto del 2021.

Las reglas son las mismas que en Yagyu: Disciplina muy estricta.

No habrá la posibilidad de hacer ningún tipo de tiempo parcial. Se requerirá asistencia a todas las clases sin excepción. Dormir en el dojo será obligatorio.

Las comidas serán organizadas por un servicio de catering local (estimación de 50€ por día)

De nuevo esta vez se les pondrá a prueba muy seriamente y no habrá posibilidad de dar marcha atrás si no es para abandonar definitivamente.

Visto el nivel de exigencia de la práctica, las inscripciones serán sometidas a nuestra aprobación.

Envíen lo antes posible un email para hacer la demanda de inscripción a:

aaasecretariat@aikido.fr

Recuerden que este seminario está reservado a las personas que sean como mínimo Sandan.

Prepárense antes del seminario. Empiecen la preparación como mínimo un mes antes del comienzo. Cura de desintoxicación: coman poco y alimentos sanos, no beban alcohol y no fumen. Duerman bien, trabajen su condición física. Lleguen con una determinación de acero.

