



2º seminario intensivo

AIKIKEN - AIKIJO

« Bourg-Yagyu »

Dirigido por Cognard Hanshi



Los participantes del seminario Bourg-Yagyu abierto a todos los niveles del año pasado fueron heroicos. Demostraron ser capaces de respetar la tradición de compromiso físico y moral que sus predecesores habían instaurado en Yagyu. Entonces la pregunta es: ¿Podemos hacerlo mejor?

Les proponemos participar en esta nueva aventura y así escribir la historia de la escuela:

Del martes 14 hasta el miércoles 22 de setiembre del 2021

Llegada el lunes 13/09 por la noche (cena no prevista).

Salida el jueves 23/09 por la mañana. Habrá una cena festiva el miércoles 22/09 por la noche. Habrá clases todo el día. (Si son nuevos en Bourg-Yagyu, pidan información a aquellos que hayan hecho la experiencia)

El precio del seminario sin las comidas es de 250 euros, a pagar antes del 2 de setiembre del 2021.

Las reglas son las mismas que en Yagyu: Disciplina muy estricta.

No habrá la posibilidad de hacer ningún tipo de tiempo parcial. Se requerirá asistencia a todas las clases sin excepción. Dormir en el dojo será obligatorio.

Las comidas serán organizadas por un servicio de catering local (estimación de 50€ por día)

De nuevo esta vez se les pondrá a prueba muy seriamente y no habrá posibilidad de dar marcha atrás si no es para abandonar definitivamente.

Visto el nivel de exigencia de la práctica, las inscripciones serán sometidas a nuestra aprobación.

Envíen lo antes posible un email para hacer la demanda de inscripción a:

aaasecretariat@aikido.fr

Para aquellos con un nivel inferior a 1er kyu, hará falta una recomendación de su profesor.

Prepárense antes del seminario. Empiecen la preparación como mínimo un mes antes del comienzo. Cura de desintoxicación: coman poco y alimentos sanos, no beban alcohol y no fumen. Duerman bien, trabajen su condición física. Lleguen con una determinación de acero.

