



Aikishintaiso

Workshop

mit Cognard Anne Shihan / F

27. / 28. Januar 2024

Bremen

Samstag und Sonntag 10:00 - 13:00 h

Samstag 16:00 - 17:30 h

Die Methode des „Ateliers für
persönliches Aikishintaiso (APAT)“

Aikishintaiso ist eine japanische Bewegungskunst zur Förderung der energetischen Balance. Für die Teilnahme am Workshop ist keine Vorerfahrung erforderlich. Es wird aus dem Französischen übersetzt.

Cognard Anne Shihan lehrt in der Ausbildung an der Schule „Académie autonome d'aikido Kobayashi Hirokazu“ in Bourg Argental bei Lyon. Sie leitet „Ateliers für persönliches Aikishintaiso (APAT)“ und gibt Aikishintaiso-Kurse und -Workshops.

Workshopgebühr: 80 €
Information und Anmeldung:
mail@anne-katrinortmann.de
0151 -70 17 42 99

Veranstaltungsort:
Aikido Zen e.V. Bremen
Grundstraße 10
28203 Bremen

