COGNARD ANDRÉ HANSHI 8 °DAN

STAGE AIKIDŌ – 2027, 23 e 24 Gennaio, VERONA (Italia), VIA MAIELLA 6/C

Lo stage è aperto a tutti indipendentemente dal grado o dalla federazione purché muniti di assicurazione per attività sportiva. Munirsi di jo e bokken.

Orari: Sabato 15.00-16.30 / 17.00-18.30; Domenica 10.00-12.00

Costi:

- ***Stage intero 80 € / Una giornata 50 € / Lezione singola 30 € / Minorenni metà tariffa***

Pernottamento:

- ***Dalle 23.30 di venerdì 22 e nella notte di sabato 23 gennaio c'è la possibilità di pernottamento nel dojo (Centro Arti Marziali Yawara, via Maiella 6/c) munendosi di sacco a pelo (contributo 10€). È necessario prenotare il soggiorno presso il dojo chiamando il numero +39 3285414181 entro il 20 gennaio.***
- ***Numerosi Hotel e B&B nella zona.***

Cena: sabato sera è prevista una cena, prenotazioni +39 3285414181 entro il 21 gennaio

STAGE AIKIDŌ – 2027, 23 et 24 Janvier, VERONA (Italie), VIA MAIELLA 6/C

Le stage est ouvert à tout pratiquant de tout niveau et de toutes fédérations étant en possession d'une assurance. Se munir d'un jo et d'un bokken.

Horaires: Samedi 15h00-16h30 / 17h00-18h30; Dimanche 10h00-12h00

Tarifs: le stage complet 80€ / la journée 50€ / le cours 30€ / Mineurs: demi-tarif

Hébergement:

- ***À partir de 23h30 le vendredi 22 et dans la nuit du samedi 23 janvier il y a la possibilité de dormir avec un sac de couchage dans le dojo du "Centro Arti Marziali Yawara", Via Maiella 6/C. Une contribution de 10 euros est demandée. Il faut réserver votre séjour au dojo à ce numéro (+39 3285414181) au plus tard le 20 janvier.***
- ***Nombreux hôtels et chambres d'hôtes dans le quartier et à proximité.***

Dîner: un dîner est prévu le samedi soir, réservation au plus tard le 21 janvier (+39 3285414181)

AIKIDO SEMINAR – 2027, 23 and 24 JANUARY, VERONA (ITALY), VIA MAIELLA 6/C

The seminar is open to everyone. All affiliations and levels are welcome. A sport insurance is required to attend. Bokken and Jo are required.

Schedule: Saturday 03:00PM – 04:30PM / 05:00PM – 06:30PM; Sunday 10:00AM – 12:00PM

Fees: Entire Seminar 80€ / Full Day (both classes) 50€ / One Class 30€
Under 18: half fee

Accommodation:

- ***From 11:30pm on Friday 22nd and on the night of Saturday 23rd January it is possible to stay overnight with a sleeping bag, at the "YAWARA Centro Arti Marziali, Via Maiella 6/c Verona (contribution 10€). Booking required by January 20th: please call +39 328-541-4181***
- ***Nearby several Hotels and B&Bs***

Social dinner: scheduled on Saturday night, please book by January 21st (+39 328-541-4181)

Email: informazioni@aactg.it
Telefono +39 3285414181