

EFE initiale

Été 2027

Huit jours d'immersion au Hombu Dojo de Bourg-Argental

Du dimanche 11 au dimanche 18 juillet 2027
Sous la direction de Ange Shihan, 7e dan · **Réservée aux personnes majeures**

LA FORMATION

Une formation intensive pour approfondir la pratique de l'Aikitaijutsu, de l'Aikijo et de l'Aikiken, d'un point de vue à la fois théorique et pratique, avec un programme intégrant histoire, philosophie et japonais en lien direct avec l'Aikido.

Elle convient à ceux qui veulent s'éprouver comme à ceux qui souhaitent se préparer à l'enseignement. Pour les pratiquants qui ne sont pas encore en EFE ou en prépa, elle permet d'intégrer l'EFE après deux sessions.

LA JOURNÉE

Zazen de 7 h à 7 h 45, au moins 3 heures de cours le matin et autant l'après-midi, entretien du parc en fin de journée, puis cours théorique ou conférence jusqu'à 22 h environ. Passages de grade le 18 juillet.

CONDITIONS

- Formation non fractionnable : présence à tous les cours.
- Arrivée le 11 juillet avant 10 h, départ le 18 après 17 h.
- Repas pris en commun, présence obligatoire. Couchage possible au dojo (confort rudimentaire).
- À prévoir : dogi, hakama le cas échéant, jo, bokken, zafu, de quoi prendre des notes.

TARIFS

500 € la formation

250 € pour les élèves en prépa régionale ou en EFE

Repas et participation aux frais du dojo : 320 € (montant prévisionnel), réglés à l'arrivée. Acompte de 100 € à l'inscription, solde avant le 20 juin 2027.

Renseignements et inscription

aaasecretariat@aikido.fr